

Sportangebote in und um Wetzlar

Deutsche Lebensrettungsgesellschaft Ortsgruppe Wetzlar e. V.

Angeboten werden im Hallenbad Wetzlar (barrierefrei):

- Anfängerschwimmen für Erwachsene
montags 20.00 – 21.30 Uhr
- Seniorenschwimmen
montags 19.00 – 20.00 Uhr
freitags 19.00 – 20.00 Uhr
- Wassergymnastik (auch für Nichtschwimmer geeignet)
montags 19.00 – 20.00 Uhr
freitags 16.00 – 16.45 Uhr und 20.00 – 21.00 Uhr
- Aquajogging
freitags 16.00 – 16.45 Uhr und 16.45 – 17.30 Uhr

Für alle o. g. Seniorenangebote gilt:

Der Teilnehmer muss Mitglied der DLRG-Ortsgruppe Wetzlar e. V. sein. Der Jahresbeitrag beläuft sich auf 35,00 Euro und ist als Spende bei der Einkommenssteuererklärung absetzbar. Weitere Kosten fallen nicht an. Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung.

Info unter: 06441 921621 (mit AB)

Fax: 06441 951643

Internet: www.dlrg-wetzlar.de

Ansprechpartner: Dr. Andreas Viertelhausen, 1. Vors.

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Wetzlar e. V. (barrierefrei)

Hörnheimer Eck 21, 35578 Wetzlar

Angeboten werden an verschiedenen Orten:

- Nordic Walking 60 Plus
- Seniorengymnastik
- Seniorentanz
- Wandern
- Wassergymnastik
- Yoga
- Gehirnjogging (Gedächtnistraining)

Info unter: 06441 9764-0

Fax: 06441 9764-16

E-Mail: info@drk-wetzlar.de

Internet: www.drk-wetzlar.de

Gesundheits- und Reha-Sport Mittelhessen Wetzlar e. V.

Robert-Koch-Weg 5, 35578 Wetzlar (barrierefrei)

Telefon 06441 4491266

E-Mail: rehasport-mittelhessen@gmx.de

Reha-Sport im Wasser

Montag – Freitag nach Terminvereinbarung

Sportkreis Lahn-Dill e. V.

Geschäftsstelle (barrierefrei)

Karl-Kellner-Ring 13 (Stadion), 35576 Wetzlar

Angeboten werden:

Wassergymnastik für Erwachsene und Senioren

Erlebnistag 50+

Kontakte zu Reha-Sportvereinen
Info unter: 06441 99-5213
Fax: 06441 99-5204
E-Mail: info@skld.de
Internet: www.skld.de

TV Wetzlar

Geschäftsstelle des TV Wetzlar (nicht barrierefrei)
Sportparkstraße 5 (Spilburg), 35578 Wetzlar
Geschäftsstelle: 06441 921313 od. 921314 od. 921315
Fax: 06441 43836

Angeboten werden:

- Aqua-Fitness
- Entspannung und Qi gong
- Fit bis 100
- Krafttraining für Senioren
- Pilates
- Ski- und Fitnessgymnastik
- Walking-Treff (auch für Senioren)
- Wirbelsäulengymnastik
- Senioren-Fitness
- Wandern für Ältere

Geschäftszeiten: Mo. und Fr. 10.00 – 12.00 Uhr
Di. u. Do. 16.00 – 18.00 Uhr
E-Mail: treffenstaedt@tv-wetzlar.de oder:
Internet: www.tv-wetzlar.de

Verein für Sport und Gesundheit Wetzlar 1952 e. V.

Sport für Behinderte und Senioren
Angeboten werden an verschiedenen Orten:

- Herzsport
- Neurogruppe (Reha-Sport f. Menschen mit neurologischen Erkrankungen)
- Allgemeine Gymnastik und Spiele
- Bosseln
- Schwimmen – Wassergymnastik
- Kegeln
- Hobby-Kegeln für alle

Geschäftsstelle: Tamara Feth,
Blasbacher Str. 18, 35584 Wetzlar
Info unter: 06441 390227 (Geschäftsstelle)
Fax: 06441 390738
E-Mail: vsg-wetzlar@gmx.de
Internet: www.vsg-wetzlar.de

► Wohnbereich Dalheim

Angebote der KSG Dalheim 1978 e. V.:

- Ballspiele (Senioren) Turnhalle Dalheimschule,
donnerstags 18.30 – 20.00 Uhr
- Frauengymnastik Turnhalle Dalheimschule,
mittwochs 18.45 – 19.45 Uhr
- Heilgymnastik 50 Plus Sporthalle Eichendorffschule,
donnerstags 16.15 – 17.15 Uhr
- Handarbeitskreis Treffpunkt Eichendorffschule
donnerstags 20.00 – 22.00 Uhr
- Tischtennis Turnhalle Dalheimschule,
montags 19.30 – 22.00 Uhr
- Yoga Turnhalle Dalheim-Schule
freitags 15.45 – 16.45 Uhr
- Singkreis Aula der Eichendorffschule
donnerstags 19.30 – 21.00 Uhr
- Tagesfahrten, Seniorennachmittage (Termine siehe Schaukästen)
Info bei H. Friedrichs, Tel. 06441 51477

Info und weitere Angebote unter: 0177 6122859

E-Mail: ksgdalheim@web.de

Internet: www.ksg-dalheim.de

► Wohnbereich Dutenhofen

Seniorengymnastik des TSV Dutenhofen

Sporthalle Dutenhofen

Info unter: 06441 4446754

montags 17.00 – 18.00 Uhr

► Wohnbereich Hermannstein

Kegelsportverein Wetzlar e. V.

Kegelsportanlage Blasbacher Straße 40, Hermannstein

Kontakt: 06441 75343 od. 06441 34351 (Jochen Janson, 1. Vorsitzender)

Fax: 06441 4427928

E-Mail: mail@ksv-wetzlar.de

Internet: www.ksv-wetzlar.de

- Kegeln ist ein Generationen übergreifender Sport
- Seniorengruppe vorhanden
mittwochs ab 16.00 Uhr (open end)

Abendtermine für Gruppen (20.00 – 23.00 Uhr) sind möglich

Angebote des TV Jahn 1909 e. V.

- Seniorenturnen für Frauen, Sporthalle
dienstags 15.00 – 16.00 Uhr
- Frauengymnastik
donnerstags 20.15 – 22.00 Uhr, Sporthalle
- Rundum fit
freitags 20.15 – 21.15 Uhr, Sporthalle
- Seniorenturnen für Männer 60+
mittwochs 10.00 – 11.00 Uhr (Mai – September)
Sportplatz
mittwochs 09.00 – 10.00 Uhr (Oktober – Mai)
Sporthalle

Info jeweils unter: 06441 34712

E-Mail: r.samsel@tv-hermannstein.de

Internet: www.tv-hermannstein.de

▶ **Wohnbereich Innenstadt**

Freiluft-Schach

Bahnhofstraße (Nähe Wetzlarer Tafel)

Info unter: 06441 99-5079 (Seniorenbüro d. Stadt Wetzlar)

in den Sommermonaten (Juni – September)

Senioren-gymnastik des RSV Büblingshausen

Sporthalle Albert-Schweitzer-Schule

Info unter: 06441 921760

mittwochs 19.00 – 20.00 Uhr

Tennis

Speziell für Senioren organisiert der Tennisclub Wetzlar seit einigen Jahren einen Spielvormittag. Alle älteren Tennisspielerinnen und Tennisspieler, gleichgültig ob Mitglied in einem Club oder nicht, sind eingeladen, sich bei geselligem Spiel auf der Anlage des TC Wetzlar im Bodenfeld zu treffen (jeden 1. Donnerstag im Monat von 10.00 – 12.00 Uhr– in der Sommersaison Mai bis Oktober).

Kontakt:

Tennis-Club Wetzlar 1912 e. V.

Gudrun Emmermann

Telefon: 06441 897404 oder

TC Wetzlar 06441 45439

Angebote des Volks-Sportvereins Wetzlar 1971 e. V.

Schachfreunde/Anderssen Wetzlar

- Spiel- und Trainingsabend jeden Freitag um 20.00 Uhr im hinteren Gemeindesaal der Kreuzkirche, Stoppelberger Hohl 42, 35578 Wetzlar (Barrierefrei)
(Bushaltestelle der Linie 13 direkt davor (Kreuzkirche))
- sowie Teilnahme an diversen Seniorenturnieren in der Region möglich

Kontakt:

Andreas Fichtl, Telefon: 06441 4484690

Mobil: 01522 1623969 (an den Spielabenden)

E-Mail: schachfreunde@schachinwetzlar.de

Internet: www.schachinwetzlar.de

▶ **Wohnbereich Münchholzhausen**

TV „Gut Heil“ 1909 Münchholzhausen

Hockergymnastik

dienstags 15.00 – 16.00 Uhr

Yoga

mittwochs 18.15 – 19.30 Uhr

jeweils in der Gymnastikhalle der
Sporthalle Münchholzhausen

Info unter: 06441 3086262

E-Mail: tvn1909@aol.com

▶ **Wohnbereich Nauborn**

Seniorengymnastik „55-plus“

des TSV Nauborn

Turnhalle der Wetzachtalschule Nauborn

Info unter: 06445 7965

donnerstags 15.00 – 16.00 Uhr

▶ **Wohnbereich Niedergirmes**

Sport für Ältere der TSG Niedergirmes

Seniorengymnastik für ältere Frauen

mittwochs 17.00 – 18.15 Uhr

donnerstags 19.00 – 20.30 Uhr

Sporthalle Geschwister-Scholl-Schule

Info unter: 06441 31266 und 31323

E-Mail: guenter.barnusch@tsg-niedergirmes.de

mittwochs 16.30 – 17.30 Uhr

▶ **Wohnbereich Steindorf**

Seniorengymnastik

Seniorentreff der evangelischen Kirchengemeinde

Gemeindehaus Weingartenstraße

Info unter: 0170 5565475

mittwochs 10.00 – 11.00 Uhr

Seniorengymnastik des TSV Steindorf

Sporthalle Steindorf

Info unter: 06441 24204

donnerstags 19.00 – 20.00 Uhr

Tanz

Seniorentanzkreis

Zweimal im Monat – jeweils am 1. und 3. Dienstag von 15.00 – 17.00 Uhr – treffen sich tanzbegeisterte Seniorinnen und Senioren im Seniorentreff Obertorstraße 20 (barrierefrei), um traditionelle Tänze (Polka, Rheinländer usw.) unter Anleitung eines Übungsleiters des Schwarz-Rot-Clubs einzustudieren. Neue Interessentinnen und Interessenten sind sehr willkommen. Nähere Informationen erhalten Sie im Seniorenbüro der Stadt Wetzlar. Telefon: 06441 99-5079 oder bei Dieter Sachs, Telefon: 06441 27435